

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
МБДОУ №33 «Колобок»  
Сафина Р.Р.

**ПРИНЯТО**  
Решением педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №33 «Колобок»  
Протокол № 1 от 29.08.23г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ №33 «Колобок»  
Фаррахова Л.М.  
№302/ОД от «01» сентября 2023 г.



*Годовой план  
работы инструктора по ФИЗО  
на 2023-2024 учебный год  
Козловой С.А.*



г. Набережные Челны-2023г.

**Цель:** Приобщать детей к физической культуре и укрепление здоровья через физкультурную деятельность

**Задачи:**

- 1.Совершенствовать систему мероприятий, по патриотическому воспитанию детей, привитии интереса к физкультуре и спорту.
- 2.Корректировать совместную работу ДОУ и семьи по вопросам физического развития дошкольников.
- 3.Продолжить работу по апробации разработанного методического материала «Речевое развитие детей с ОНР на занятиях по физической культуре», в работе по физическому развитию в логопедических группах ДОУ.

<b>№</b>	<b>Содержание</b>	<b>Дата</b>	<b>Отв.</b>
<b>1. Организационно - методическая работа</b>			
1.	Разработка тематических, перспективных и календарных планов работы	август	инструктор по ФК
2.	Разработка утверждение документов на новый 2022-2023 учебный год	август	Инструктор по ФК
3.	Разработка сетки ООД и утренней гимнастики на новый учебный год.	август	узкие спец.
4.	Подбор и составление коррекционных планов по физической готовности	октябрь май	инструктор по ФК
5.	Диагностика физического развития: - быстрота; выносливость; проба Штанге; метание; гибкость; ловкость	сентябрь декабрь апрель	Ф/и, ст. м/с.
6.	Анализ физического развития по результатами диагностики.	ноябрь Январь	-/-
7.	Составление плана работы с одарёнными (способными) детьми.	сентябрь	-/-
8.	Коррекционно – индивидуальная работа по результатам диагностики.	в теч. года	ф/и
9.	Разработка и подбор материалов для проведения ООД, сценариев праздников и физкультурных развлечений.	в теч. года	Узкие спец.
10.	Организация и проведение смотров – конкурсов, семинаров и практикумов, участие в педагогических советах ДОУ	в теч.года	инструктор по ФК педагоги ДОУ
12.	Посещение и участие в городских МО	в теч. года	ф/и
13.	Подготовка к семинарам практикумам (разработка консультаций, подбор материалов).	-/-	-/-
14.	Пополнение физкультурного зала спорт. инвентарём «Нетрадиционное оборудование в ДОУ».	-/-	-/-
15.	Пополнение картотеки новыми подвижными и мало подвижными играми, физ минутками, пальчиковой гимнастикой, зарядка побудка.	-/-	-/-

16.	Подписка на журнал «Инструктор по физической культуре»	-/-	ст.восп
17.	Оформление информационных стендов в холле ДОУ	раз в квартал	-/-
18.	Работа по самообразованию на тему: «Организации двигательной деятельности детей дошкольного возраста в ДОУ посредством спортивных мероприятий»	в теч. года	-/-
19.	Разработка сценариев к праздникам и развлечениям	в теч.года	инстр.по ФК
20.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования.	в теч. года	инструктор по ФК
21.	Оснащение физкультурного зала спортивным оборудованием	-/-	ст. восп инст. по ФК
22.	Пополнение физкультурных уголков в группах ДОУ	-/-	восп. гр ф/и
23.	Работа в ТИГ	в теч.года	инср.по ФК

## 2. Работа с детьми

1.	Проведение ООД по физической культуре	в теч.года	инст. по ФК
2.	Проведение утренней гимнастики в физкультурном зале	-/-	инст. по ФК восп.групп
3.	Диагностическая работа с детьми.(МКР)	сентябрь апрель	инст. по ФК
4.	Промежуточная диагностика с категорией «низкий уровень»	январь	-/-
5.	Проведение праздников, развлечений для детей ДОУ. Проведение развлечений в логопедических группах	в течение года	-/-
6.	Кружковая работа с детьми младшего возраста «Здоровячок».	--/-/-	-/-
7.	Закрепление подвижных и малоподвижных игр в режимных моментах	-/-	восп. групп, ф/и
8.	Участие в городских спортивных мероприятиях «Детское троеборье»,	сентябрь	-/-
9.	Участие в городских спортивных мероприятиях «Детская лыжня 2023»	январь	
9.	Детская городская спартакиада «Зарница»	Февраль	-/-
10.	Участие в городских соревнованиях «Легкоатлетический забег»		

11.	Организация праздников, развлечений для детей ДОУ:  Развлечение «День знаний» «Осенняя Спартакиада» «День старшего поколения» ст.возр. «Народные игры и забавы» «Конкурс с папами» Спортивный досуг «Зарница» ст., подг.гр «Масленица!», все гр. «День смеха», ст. подг.гр. «Тематический концерт «Этих дней не смолкнет слава», ст. подг.гр.	сентябрь октябрь октябрь январь февраль февраль март апрель май	узкие .спец ф/и узкие.спец ф\и ф/и ф/и ф/и +муз.рук узкие.спец узкие.спец
-----	--	---	---

### 3. Работа с педагогами

1	Оформление материалов по результатам комплексной диагностики.	октябрь май	ф/и
2.	Составление коррекционных планов по физической готовности детей «средний уровень», «низкий уровень».	ноябрь январь	-/-
3.	Совместная работа с восп. по обучению тат. языка по корректировке календарных планов для закрепления татарского языка во время занятий ФИЗО	в теч.года	инстр по ФК В.Т.Я
4.	Совместная работа с узкими специалистами по организации праздников и развлечений.	в теч.года	
5.	Спортивные соревнования «Легкоатлетический забег»	октябрь	-/-
6.	«Лыжня России»	декабрь	-/-
7.	«Лыжные гонки»	февраль	-/-
8.	«Плаванье»	март	-/-
9.	Консультации для воспитателей, в соответствие с годовым планом Консультация для молодых специалистов «Зарядка как один из важных компонентов режима двигательной активности детей»	в теч. Года октябрь	-/-
10.	Участие в педагогическом совете: «Сохранение и укрепление здоровья детей через нетрадиционные формы организации физкультурных занятий» Консультация для молодых специалистов «Зарядка как один из важных компонентов режима двигательной активности детей» Открытый просмотр ООД по образовательной области «Физическая культура»  Семинар практикум «Здоовъесберегающие технологии в рамках реализации ФГОС ДО»  Психологический консилиум «Анализ развития детей по итогам	Октябрь октябрь Сентябрь. Декабрь	Ст.воспитатель, ф/и   Физ/инст, воспитатели групп

	диагностики МКР» «Анализ развития детей по итогам диагностики МКР» Медико педагогический совет «Оздоровительная работа с малышами дома»	Апрель	
11.	Тематический контроль «Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей в ДОУ»	в теч.года Октябрь	Ст.воспитатель, ф/и
14.	Педагогическая неделя «Неделя здорового малыша»	Октябрь	Совет педагогов
15.	Диагностика уровня усвоения программного материала по физической культуре	Октябрь декабрь май	Ст.воспитатель Ф/И Ст.мед сестра
16.	Совместные мероприятия спортивно-развлекательного характера в СОШ №18 (дети подг.группы и первоклассников СОШ)	В т/г	ф/и

#### 4. Работа с родителями

1.	Консультации для родителей (в родительские уголки  1. «Чего не рекомендуется делать в дошкольном возрасте». 2. «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой». 3. «Весёлая физкультура в семье». 4. «Подвижная игра с правилами» 5. «Спортивный уголок дома». 6. «Подвижные игры на свежем воздухе в зимний период для родителей с детьми». 7. «Совместные занятия спортом детей и родителей». 8. «Значение игр и игр-упражнений с мячом во всестороннем развитии ребенка». 9. «Летний отдых и оздоровление детей»	1р. в квартал  Сентябрь  Октябрь  Ноябрь Декабрь Январь Февраль  Март  Апрель  Май	ф/и
2.	Проведение совместных праздников и развлечений	в теч. года	-/-
3.	Совместная работа детей и родителей выставка рисунков.	в теч. года	-/-
4.	Привлечение родителей в городские детские соревнования «Детская спартакиада», «Веломарафон 2023-24», «Детская лыжня 2024»	сентябрь январь	-/-

5.	Информация на стенды: (консультации о запросам родителей В соответствие с годовым планом		-//-
6.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: подготовительная группа «Дни открытых дверей» показ ООД	апрель февраль	-//-
7.	Выступление на Школе молодых родителей на тему: «Единая программа воспитания и развития ребёнка в ДОУ и в семье» Здоровьесберегающее образовательное пространство. Итоги совместной работы ДОУ и семьи	февраль  май	-//-