



СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
МБДОУ №33 «Колобок»  
 Сафина Р.Р.

**ПРИНЯТО**  
Решением педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №33 «Колобок»  
Протокол № 1 от 29.08.23г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ №33 «Колобок»  
 Фаррахова Л.М.  
№302/ОД от «01» сентября 2023 г.



*Годовой план  
работы инструктора по ФИЗО  
на 2023-2024 учебный год  
Козловой С.А.*



г. Набережные Челны-2023г.

**Цель:** Приобщать детей к физической культуре и укрепление здоровья через физкультурную деятельность

**Задачи:**

1.Совершенствовать систему мероприятий, по патриотическому воспитанию детей, привитии интереса к физкультуре и спорту.

2.Корректировать совместную работу ДОУ и семьи по вопросам физического развития дошкольников.

3.Продолжить работу по апробации разработанного методического материала «Речевое развитие детей с ОНР на занятиях по физической культуре», в работе по физическому развитию в логопедических группах ДОУ.

| №  | Содержание  | Дата                          | Отв.                             |
|--|---|-------------------------------|----------------------------------|
| <b>1. Организационно - методическая работа</b> |   |                               |                                  |
| 1.   | Разработка тематических, перспективных и календарных планов работы  | август                        | инструктор по ФК                 |
| 2.   | Разработка утверждение документов на новый 2022-2023 учебный год  | август                        | Инструктор по ФК                 |
| 3.   | Разработка сетки ООД и утренней гимнастики на новый учебный год.  | август                        | узкие спец.                      |
| 4.   | Подбор и составление коррекционных планов по физической готовности  | октябрь<br>май                | инструктор по ФК                 |
| 5.   | Диагностика физического развития:<br>- быстрота; выносливость; проба Штанге;<br>метание; гибкость; ловкость               | сентябрь<br>декабрь<br>апрель | Ф/и, ст. м/с.                    |
| 6.   | Анализ физического развития по результатами диагностики.  | ноябрь<br>Январь              | -//-                             |
| 7.   | Составление плана работы с одарёнными (способными) детьми.  | сентябрь                      | -//-                             |
| 8.   | Коррекционно – индивидуальная работа по результатам диагностики.  | в теч. года                   | ф/и                              |
| 9.   | Разработка и подбор материалов для проведения ООД, сценариев праздников и физкультурных развлечений.                      | в теч. года                   | Узкие спец.                      |
| 10.  | Организация и проведение смотров – конкурсов, семинаров и практикумов, участие в педагогических советах ДОУ               | в теч.года                    | инструктор по ФК<br>педагоги ДОУ |
| 12.  | Посещение и участие в городских МО  | в теч. года                   | ф/и                              |
| 13.  | Подготовка к семинарам практикумам (разработка консультаций, подбор материалов).  | -//-                          | -//-                             |
| 14.  | Пополнение физкультурного зала спорт. инвентарём «Нетрадиционное оборудование в ДОУ».                                     | -//-                          | -//-                             |
| 15.  | Пополнение картотеки новыми подвижными и мало подвижными играми, физ минутками, пальчиковой гимнастикой, зарядка побудка. | -//-                          | -//-                             |

|                           |  |                    |                           |
|---------------------------|--|--------------------|---------------------------|
| 16.                       | Подписка на журнал «Инструктор по физической культуре»   | -//-               | ст.восп                   |
| 17.                       | Оформление информационных стендов в холле ДОУ  | раз в квартал      | -//-                      |
| 18.                       | Работа по самообразованию на тему: «Организации двигательной деятельности детей дошкольного возраста в ДОУ посредством спортивных мероприятий» | в теч. года        | -//-                      |
| 19.                       | Разработка сценариев к праздникам и развлечениям   | в теч.года         | инстр.по ФК               |
| 20.                       | Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования.  | в теч. года        | инструктор по ФК          |
| 21.                       | Оснащение физкультурного зала спортивным оборудованием   | -//-               | ст. восп<br>инст. по ФК   |
| 22.                       | Пополнение физкультурных уголков в группах ДОУ   | -//-               | восп. гр ф/и              |
| 23.                       | Работа в ТИГ   | в теч.года         | инср.по ФК                |
| <b>2. Работа с детьми</b> |  |                    |                           |
| 1.                        | Проведение ООД по физической культуре  | в теч.года         | инст. по ФК               |
| 2.                        | Проведение утренней гимнастики в физкультурном зале  | -//-               | инст. по ФК<br>восп.групп |
| 3.                        | Диагностическая работа с детьми.(МКР)  | сентябрь<br>апрель | инст. по ФК               |
| 4.                        | Промежуточная диагностика с категорией «низкий уровень»  | январь             | -//-                      |
| 5.                        | Проведение праздников, развлечений для детей ДОУ.<br>Проведение развлечений в логопедических группах   | в течение года     | -//-                      |
| 6.                        | Кружковая работа с детьми младшего возраста «Здоровячок».  | --/--              | -//-                      |
| 7.                        | Закрепление подвижных и малоподвижных игр в режимных моментах  | -//-               | восп. групп, ф/и          |
| 8.                        | Участие в городских спортивных мероприятиях «Детское троеборье»,   | сентябрь           | -//-                      |
| 9.                        | Участие в городских спортивных мероприятиях «Детская лыжня 2023»   | январь             |                           |
| 9.                        | Детская городская спартакиада «Зарница»  | Февраль            | -//-                      |
| 10.                       | Участие в городских соревнованиях «Легкоатлетический забег»  |                    |                           |

|                               |   |  |  |
|-------------------------------|---|--|--|
| 11.                           | <p>Организация праздников, развлечений для детей ДОУ:</p> <p>Развлечение<br/> «День знаний»<br/> «Осенняя Спартакиада»<br/> «День старшего поколения» ст.возр.<br/> «Народные игры и забавы»<br/> «Конкурс с папами»<br/> Спортивный досуг «Зарница» ст., подг.гр<br/> «Масленица!», все гр.<br/> «День смеха», ст. подг.гр.<br/> «Тематический концерт «Этих дней не смолкнет слава», ст. подг.гр.</p>   | <p>сентябрь<br/> октябрь<br/> октябрь<br/> январь<br/> февраль<br/> февраль<br/> март<br/> апрель<br/> май</p> | <p>узкие .спец<br/> ф/и<br/> узкие.спец<br/> ф/и<br/> ф/и<br/> ф/и<br/> ф/и +муз.рук<br/> узкие.спец<br/> узкие.спец</p> |
| <b>3. Работа с педагогами</b> |   |  |  |
| 1                             | Оформление материалов по результатам комплексной диагностики.   | октябрь<br>май   | ф/и  |
| 2.                            | Составление коррекционных планов по физической готовности детей «средний уровень», «низкий уровень».  | ноябрь<br>январь   | -//-   |
| 3.                            | Совместная работа с восп. по обучению тат. языка по корректировке календарных планов для закрепления татарского языка во время занятий ФИЗО   | в теч.года   | инстр по ФК<br>в.т.я   |
| 4.                            | Совместная работа с узкими специалистами по организации праздников и развлечений.   | в теч.года   |  |
| 5.                            | Спортивные соревнования «Легкоатлетический забег»   | октябрь  | -//-   |
| 6.                            | «Лыжня России»  | декабрь  | -//-   |
| 7.                            | «Лыжные гонки»  | февраль  | -//-   |
| 8.                            | «Плаватель»   | март   | -//-   |
| 9.                            | <p>Консультации для воспитателей, в соответствии с годовым планом</p> <p>Консультация для молодых специалистов «Зарядка как один из важных компонентов режима двигательной активности детей»</p>  | <p>в теч. Года</p> <p>октябрь</p>  | -//-   |
| 10.                           | <p>Участие в педагогическом совете:<br/> «Сохранение и укрепление здоровья детей через нетрадиционные формы организации физкультурных занятий»</p> <p>Консультация для молодых специалистов «Зарядка как один из важных компонентов режима двигательной активности детей»</p> <p>Открытый просмотр ООД по образовательной области «Физическая культура»</p> <p>Семинар практикум «Здоовьесберегающие технологии в рамках реализации ФГОС ДО»</p> <p>Психолого педагогический консилиум «Анализ развития детей по итогам</p> | <p>Октябрь</p> <p>октябрь</p> <p>Сентябрь.</p> <p>Декабрь</p>  | <p>Ст.воспитатель,<br/>ф/и</p> <p>Физ/инст,<br/>воспитатели групп</p>  |

|                               |   |   |  |
|-------------------------------|---|---|--|
|                               | диагностики МКР»<br>«Анализ развития детей по итогам диагностики МКР»<br>Медико педагогический совет<br>«Оздоровительная работа с малышами дома»  | Апрель  |  |
| 11.                           | Тематический контроль «Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей в ДОУ»   | в теч.года<br>Октябрь   | Ст.воспитатель,<br>ф/и                 |
| 14.                           | Педагогическая неделя «Неделя здорового малыша»   | Октябрь   | Совет педагогов                        |
| 15.                           | Диагностика уровня усвоения программного материала по физической культуре   | Октябрь<br>декабрь<br>май   | Ст.воспитатель<br>Ф/И<br>Ст.мед сестра |
| 16.                           | Совместные мероприятия спортивно-развлекательного характера в СОШ №18 (дети подг.группы и первоклассников СОШ)  | В т/г   | ф/и                                    |
| <b>4. Работа с родителями</b> |   |   |  |
| 1.                            | Консультации для родителей (в родительские уголки<br><br>1. «Чего не рекомендуется делать в дошкольном возрасте».<br>2. «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой».<br>3. «Весёлая физкультура в семье».<br>4. «Подвижная игра с правилами»<br>5. «Спортивный уголок дома».<br>6. «Подвижные игры на свежем воздухе в зимний период для родителей с детьми».<br>7. «Совместные занятия спортом детей и родителей».<br>8. «Значение игр и игр-упражнений с мячом во всестороннем развитии ребенка».<br>9. «Летний отдых и оздоровление детей» | 1р. в квартал<br><br>Сентябрь<br><br>Октябрь<br><br>Ноябрь<br>Декабрь<br>Январь<br>Февраль<br><br>Март<br><br>Апрель<br><br>Май | ф/и                                    |
| 2.                            | Проведение совместных праздников и развлечений  | в теч. года   | -//-                                   |
| 3.                            | Совместная работа детей и родителей выставка рисунков.  | в теч. года   | -//-                                   |
| 4.                            | Привлечение родителей в городские детские соревнования «Детская спартакиада», «Веломарафон 2023-24», «Детская лыжня 2024»   | сентябрь<br>январь  | -//-                                   |

|    |   |                        |      |
|----|---|------------------------|------|
| 5. | Информация на стенды: (консультации о запросам родителей<br>В соответствие с годовым планом   |                        | -//- |
| 6. | Открытые итоговые занятия по физической культуре: подготовительная группа<br>«Дни открытых дверей» показ ООД  | апрель<br>февраль      | -//- |
| 7. | Выступление на Школе молодых родителей на тему:<br>«Единая программа воспитания и развития ребёнка в ДОУ и в семье»<br>Здоровьесберегающее образовательное пространство.<br>Итоги совместной работы ДОУ и семьи | февраль<br><br><br>май | -//- |